

## Auf dem Weg

Qigong und Wandern mit allen Sinnen

Südwestkreta/Paleohora/Metacom

30.3. 6.4. 2019

Alle Lebensreisen führen durch viele unterschiedliche Landschaften und immer wieder landen wir an Kreuzungen.

Wie kann ich meinen Weg finden?

Das Geheimnis des Weges enthüllt sich in der Erde, auf der wir stehen, enthüllt sich in uns, die wir Erde sind.

Also lasst uns STEHEN und die Erde fühlen, lasst uns GEHEN im Gewahrsein des Augenblicks und lasst uns mit allen Sinnen Verbundenheit wahrnehmen.



Diese 7 Tage im Erlebnisraum Südwest-Kretas sind eine Einladung, die „wilde Affenhorde“ in uns zur Ruhe zu bringen und den „inneren Müll“ zu entsorgen auf dem Weg des Lebens.

Körperliche Voraussetzung ist die Fitness für tägliche Wanderungen durch hügelige bis bergige Landschaften (ca. 2-4 Stunden).

Qigongvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seminarleitung: Mag. Maria Lanser

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu  
Praktikerin, Psychologin

Ort der Bege(h)nung: METACOM  
([www.meta-com.de](http://www.meta-com.de))

Südwestkreta, Paleohora

Kosten:

Seminar: 350.-

Unterkunft:

im Doppelzimmer mit Frühstück ca. 270.-/Person

Einzelzimmerzuschlag € 10.-/Tag. Es gibt 3-4 Zimmer, die als Einzelzimmer vergeben werden. Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig aus der Anzahl der Mitreisenden.

Anmeldung und Information:

[maria@lanser.at](mailto:maria@lanser.at)

0043/664/5026041

Anmeldebedingungen:

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100.- ist Ihr Platz fix reserviert.

