



BEWUSST GEHEN – BEWUSST SEIN

Qigong und Wandern
Südwestkreta

21.4. – 28.4.2018

*Der Weg, den ich gehe
liegt bereits unter meinen Füßen.
Wahrnehmen, wo ich bin – fühlen.*

*Wenn die Kraft, die Blumen erblühen lässt auch in mir wirkt,
wie kannst ich sie leben?*



Seminarleitung: Mag. Maria Lanser

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin,
Psychologin

Ort der Auszeit: METACOM (www.meta-com.de)

Auszeit: 21.4. – 28.4. 2018

Kosten:

Seminar: € 350,-

Unterkunft: im Doppelzimmer mit Frühstück ca. € 270.-/Person, Einzelzimmerzuschlag € 10.-/Tag. Es gibt 3-4 Zimmer, die als Einzelzimmer vergeben werden. Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig aus der Anzahl der Mitreisenden.

Anmeldung und Information:

maria@lanser.at
0664/502 60 41

Anmeldebedingungen:

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100,- ist Ihr Platz fix reserviert.



*Das Herz offen
Die Seele weit
Alle Sinne wach
Jetzt und Hier*

7 Tage in und durch die Schönheit des kretischen Frühlings wandern, innehalten, mich in meiner Lebenskraft erfahren und Zuhause Sein.

Körperliche Voraussetzung ist die Fitness für tägliche Wanderungen durch hügelige bis bergige Landschaften (ca. 2-4 Stunden).

Qigongvorkenntnisse sind nicht erforderlich.

