



# Und das Leben wohnt im Herzen

## Qigong-Retreat-Kreta 2021



**Seminarleitung:** Mag. Maria Lanser-Sommer

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin,  
Psychologin

Michael Ende erzählt in Momo vom größten Geheimnis – vom Umgang mit Leben und Zeit.

*„Denn Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen“*

So ist diese Zeit der Gemeinsamkeit eine Einladung, das Leben im Herzen und aus dem Herzen zu praktizieren. Jede Stunde des gemeinsamen Übens öffnet das Tor, die messbare Zeit zu verlassen und die Freude der Ewigkeit im Herzen zu erfahren.

Vorbereitend für diese Woche kann ich nur empfehlen, MOMO zu lesen, mit wachem Geist für die zeitlosen Aussagen über die Zeit.

Mit Qigong, Meditation und Strömen verbringen wir Lebenszeit im Herzen.

**Ort der Begegnung:** METACOM ([www.meta-com.de](http://www.meta-com.de))  
Südwestkreta, Paleohora

**Kalenderzeit:** 25.9. – 2.10. 2021

**Kosten:** Seminar: € 380,-

Unterkunft: im Doppelzimmer mit Frühstück ca. € 270.-/Person, Einzelzimmerzuschlag € 10.-/Tag. Es gibt 3-4 Zimmer, die als Einzelzimmer vergeben werden. Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig aus der Anzahl der Mitreisenden.

**Anmeldung und Information:**

maria@lanser.at  
+43 664/502 60 41

**Anmeldebedingungen:**

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100,- ist Ihr Platz fix reserviert.

