

In Berührung GEHEN



Qigong und Naturerfahrung

13.4. - 20.4. 2024 Kreta

Diese 7 Tage im Wilden Westen Kretas sind eine Einladung, die Wildnis in dir zu berühren.

Die Natur in ihrer wilden Schönheit spiegelt unsere Natürlichkeit, unsere innere Wildnis wider.

Womit gehst du in Resonanz? Was berührt dich? Was lässt dich Staunen?

Wir gehen mit wachen Sinnen, üben und spielen mit der Kraft der Elemente, binden uns ein in das Wunderwerk der NatUR-Kräfte.

Voraussetzungen: Trittsicherheit im steinigen Gelände

Freude und Fitness am Gehen und Sein in der Natur

Qigongerfahrung ist gut, aber nicht notwendig

Seminarleitung: Mag. Maria Lanser-Sommer

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Psychologin

Basislager: METACOM (www.meta-com.de)

Südwestkreta, Paleohora

Kosten:

Seminar: 380.-

Unterkunft: im Doppelzimmer ca. 250.-/Person

Einzelzimmerzuschlag € 15.-/Tag

Frühstück und Wanderverpflegung wird gemeinsam organisiert und abgerechnet.
Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig
aus der Anzahl der Mitreisenden und den Einzelzimmerwünschen.

Anmeldung und Information:

maria@lanser.at

0043/664/5026041

Anmeldebedingungen:

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein
Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten. Mit einer Anzahlung von € 100.-
ist Ihr Platz fix reserviert.