

Pulsierende Lebenskraft - Biospirals Qigong®



Qigong-Retreat-Kreta

19.10. - 26.10.2024



Das Üben/ Spielen mit Lebenskraft öffnet die Wahrnehmung für die Erfahrung von Verbundenheit, Lebendigkeit und *Gegenwärtigkeit*.

Das formlose Qi offenbart sich in der körperlichen Form in spiraliger, pulsierender Bewegung und folgt den natürlichen *Gesetzen* von Entfaltung.

Unsere Lebens- und Lernbedingungen engen den Erfahrungs- und Entfaltungsraum dieser universellen Intelligenz eher ein als ihn zu öffnen.

Diese Woche bietet Raum und Zeit, innere Verbindungen zu aktivieren, zu reinigen und zu stärken, um Verbundenheit im großen Feld zu erleben - in Bewegung und Stille.

Erstarrte Strukturen wieder ins Fließen zu bringen setzt Energie frei und damit die Möglichkeit, befreiter zu Leben.

Seminarleitung: Mag. Maria Lanser-Sommer

Qigong-Lehrerin, Jin Shin Jyutsu Praktikerin, Psychologin

Raum: METACOM (www.meta-com.de)

Südwestkreta, Paleohora

Kosten:

Seminar: 410.-

Unterkunft: im Doppelzimmer inkl. 5 Tage Frühstück ca. 310.-/Person

Einzelzimmerzuschlag € 15.-/Tag

Die genaue Belegung, sowie der exakte Zimmerpreis ergibt sich erst endgültig aus der Anzahl der Mitreisenden und den Einzelzimmerwünschen.

Anmeldung und Information:

maria@lanser.at

0043/664/5026041

Anmeldebedingungen:

Nach schriftlicher oder telefonischer Anmeldung erhalten Sie von mir ein Anmeldeformular mit allen wesentlichen Daten.

Mit einer Anzahlung von € 100.- ist Ihr Platz fix reserviert.